

**FISA DISCIPLINEI
AN UNIVERSITAR
2025-2026**

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2 Facultatea	ASISTENȚĂ MEDICALĂ
1.3 Departamentul	2
1.4 Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5 Ciclu de studii ¹	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii/Calificarea	NUTRIȚIE SI DIETETICA

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1 Denumirea disciplinei	ANATOMIE						
2.2. Codul disciplinei	ND1101						
2.3 Titularul activităților de curs	Dana-Maria Albulescu						
2.4 Titularul activităților de seminar	Cadea Dragoș Alexandru						
2.5. Gradul didactic	Profesor Universitar, Asistent universitar						
2.6. Încadrarea (norma de bază/asociat)	Norma de baza						
2.7. Anul de studiu	I	2.8. Semestrul	I	2.9. Tipul disciplinei (conținut)	DF	2.10. Regimul disciplinei (obligativitate)	DOB

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de credite							5
3.2. Număr de ore pe săptămână	curs	2	seminar/laborator	3	total	5	
3.3. Total ore din planul de învățământ	curs	28	seminar/laborator	42	total	70	
3.4. Examinări							4
3.5. Total ore studiu individual							76
3.5.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe							32
3.5.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren							28
3.5.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri							14
3.5.4. Tutorat							-
3.5.5. Alte activități (consultații)							2
3.6. Total ore pe semestru (1 credit=30 ore)							150

4. PRECONDIȚII (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Studentii trebuie să aibă cunoștințe de anatomie, fiziologie
4.2 de competențe	Studentii trebuie să aibă capacitatea de a utiliza corect terminologia științifică și medicală; Studentii trebuie să dețină aptitudini de analiză și sinteză; Studentii trebuie să dețină competențe de învățare autonomă și colaborativă; Studentii trebuie să dovedească aptitudini de comunicare și lucru în echipă. Studentii trebuie să dețină abilități de utilizare a tehnologiei informației.

5. CONDIȚII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Purtarea obligatorie a halatului. Pregătirea în prealabil prin studiu individual a laboratorului

6. COMPETENȚELE SPECIFICE ACUMULATE

COMPETENȚE PROFESIONALE	C1. Dobandirea unui limbaj anatomic adecvat C2. Constientizarea importanței anatomiei în practica medicală curentă C3. Dezvoltarea unei gândiri clinice pragmatice, bazate pe notiunile de anatomie funcțională C4. Recunoașterea elementelor structurale ale corpului uman C5. Dobandirea notiunilor fundamentale asupra funcțiilor elementelor structurale și sistemelor corpului uman C6. Dezvoltarea spiritului de lucru în echipă C7. Cultivarea disciplinei academice și responsabilității față de pregătirea medicală fundamentală, ca etapă obligatorie în formarea unui bun cadru medical
--------------------------------	--

COMPETENȚE TRANSVERSALE	<p>C8. Autonomie și responsabilitate</p> <ul style="list-style-type: none"> • să însușească reperatele morale necesare pentru cultivarea unei personalități pozitive, în sensul corectitudinii, onestității, disponibilității pentru pacienți, cooperării pentru rezolvarea problemelor medicale din comunitate <p>C9. Interacțiune socială;</p> <ul style="list-style-type: none"> • să recunoască și să aibă respect pentru diversitate și multiculturalitate • să învețe ceea ce înseamnă lucrul în echipă și să optimizeze relațiile din interiorul acesteia • să învețe să realizeze o comunicare optimă scrisă și verbală cu membrii echipei și cu pacienții • să se implice în acțiuni de voluntariat, să cunoască problemele esențiale ale comunității <p>C10. Dezvoltare personală și profesională</p> <ul style="list-style-type: none"> • să aibă deschiderea către învățarea pe tot parcursul vieții • să conștientizeze necesitatea studiului individual • să valorifice potențial propriu în activitățile colective • să utilizeze informația scrisă și electronica
--------------------------------	--

7. OBIECTIVELE DISCIPLINEI (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectiv general	fixarea și aprofundarea unor noțiuni de baza din domeniul anatomiei pe care studentul le va întâlni și cu care se va confrunta pe parcursul anilor de învățământ
7.2 Obiective specifice	dobândirea cunoștințelor generale necesare folosirii unor metode moderne de asimilare a unor noțiuni necesare înțelegerii unor procese fiziologice anatomice din organismul uman

8. CONȚINUTURI

8.1 Curs (unități de conținut)	Nr. ore
Semestrul I	
Tema 1: Introducere. Etape în cunoașterea anatomiei omului. Anatomia generală a sistemelor. Modalități de orientare în studiul anatomiei	2
Tema 2: . Anatomia și biomecanica sistemului osteo - articular. Scheletul extremității cefalice; scheletul membrelor superioare și inferioare; coloana vertebrală	2
Tema 3: . Anatomia și biomecanica sistemului osteo - articular. Artrologia. Miologia.	2
Tema 4: Anatomia sistemului digestiv: cavitatea orală, faringe esofag, stomac, intestinul subțire, intestinul gros. Ficatul, pancreasul	2
Tema 5 . Anatomia sistemului respirator: nasul extern, fosele nazale, laringele, traheea, bronhiile, plămâni, pleurele	2
Tema 6. Anatomia sistemului urinar: rinichii, pelvisul renal, ureterul, vezica urinară, uretra.	2
Tema 7: . Anatomia aparatului genital Organele genitale interne și externe la femeie și bărbat. Perineul la femeie și bărbat	2
Tema 8: Anatomia sistemului circulator: inima, pericardul. Vasele arteriale și vasele venoase	2
Tema 9: Anatomia sistemului circulator limfatic	2
Tema 10: Anatomia sistemului nervos: măduva spinării, trunchiul cerebral, cerebelul, diencefalul, emisferele cerebrale, ventriculii cerebrali. Vascularizația sistemului nervos central.	2
Tema 11: Sistemul nervos periferic: nervii cranieni, plexurile nervoase. Sistemul nervos simpatic și parasimpatic	2
Tema 12: Anatomia sistemelor de reglare neuro - endocrine	2
Tema 13: Analizatorii	2
Tema 14: . Noțiuni de anatomie topografică a extremității cefalice, a amembrelor superioare și inferioare și a trunchiului	2
BIBLIOGRAFIE	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Anatomia lui Gray pentru studenti, editia a IV-a, 2019 2. Dana-Maria Albulescu, Iuliana Nicolescu, Anatomia Omului, ediția a V-a Vol. I-II, Editura Medicală Universitară, Craiova 2016. ISBN:978-973-106-261-7, 216 pag, ISBN:978-973-106-262-4, 168 pag. 3. V. Papilian- Anatomia omului vol I-II, Ed. Didactica si Pedagogica. 4. Ghe. Dragoi – Manualul lui Repciuc de Anatomie Omului. 5. I. Nicolescu – Anatomia Omului, Vol I,II,III,Ed, UMF Craiova 	

8.2 Lucrări practice (subiecte/teme)/Seminar	Nr.ore
Semestrul I	
1. Părțile corpului omenesc. Metode de studiu în anatomia umană. Axe, puncte, plane	3
2.Sistem osteo articular; scheletul coloanei vertebrale. Vertebre tip, vertebre cervicale, toracale, lombare. Sacrul, coccigele. Coloana vertebrală în întregime.Scheletul centurii membrului superior. Clavicula și scapula.Humerusul, Radiusul, Ulna. Scheletul mâinii: oasele carpiene, metacarpiene, falangele Scheletul membrului inferior. Osul coxal. Bazinul osos. Diametrele bazinului osos. Osul femur, patela. Oasele gambei: tibia, fibula. Scheletul piciorului oasele tarsiene, metatarsiene, falangele. Craniul osos. Oasele neurocraniului: frontalul, etmoidul, occipitalul, temporalul, sfenoidul, parietalul Oasele viscerocraniului.	3
3.Sistemul muscular:principalele grupe musculare ale extremității cefalice, trunchiului, membrilor superioare și inferioare. Articulațiile	3
4. Cavitatea orală, faringe esofag, stomac,intestinul subțire, intestinul gros. Ficatul, pancreasul	3
5. Nasul extern, fosele nazale, laringele, traheea, bronhiile, plămâni, pleurele	3
6. Rinichii, pelvisul renal, ureterul, vezica urinară, uretra.	3
7. Organele genitale interne și externe la femeie și bărbat. Perineul la femeie și bărbat	3
8. Inima, pericardul. Vasele arteriale și vasele venoase	3
9. Circulația limfatică	3
10. Măduva spinării, trunchiul cerebral, cerebelul,diencefalul, emisferile cerebrale, ventriculi cerebrali. Vascularizația sistemului nervos central.	3
11. Nervii cranieni, plexurile nervoase. Sistemul nervos simpatic și parasimpatic	3
12. Glandele endocrine	3
13. Analizatorii	3
14. Noțiuni de anatomie topografică a extremității cefalice, a amembrilor superioare și inferioare și a trunchiului	3

9. COROBORAREA CONȚINUTURILOR DISCIPLINEI CU AȘTEPTĂRILE REPREZENTANȚILOR COMUNITĂȚII EPISTEMICE, ASOCIAȚIILOR PROFESIONALE ȘI ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

Disciplina de ANATOMIE face parte din disciplinele fundamentale, obligatorii pentru formarea profesională a studentului la programul de studii Nutriție și dietetică Cunoștințele, deprinderile practice și atitudinile învățate la această disciplină oferă baza de studiu pentru procesele patologice care vor fi detaliate la alte discipline și constituie fundamentul pentru înțelegerea și învățarea oricărui act medical preventiv, de diagnostic, curativ sau recuperator
--

10. REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare / învățare, materiale, resurse:
Curs	Se folosesc următoarele metode combinate: explicație, prelegere, conversație examinatorie, dezbateri, problematizarea
Lucrări practice	Se folosesc următoarele metode combinate: metoda observării, metoda demonstrației, studiu de caz, problematizarea, conversație euristică
Studiu individual	Înainte de fiecare curs și a fiecărei lucrări practice

11. PROGRAM DE RECUPERARE

	Nr. absențe care se pot recupera	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
Recuperări absențe	3	Sediul disciplinei	Ultima săptămână a semestrului	Prof. Dr. Dana Maria Albulescu/Asist.univ. Dr. Cadea Dragoș Alexandru	Cronologic, 2 teme/zi
Program de consultații/cerc științific studentesc	2ore/ săptămână	Sediul disciplinei	Săptămânal	Prof. Dr. Dana Maria Albulescu/Asist.univ. Dr. Cadea Dragoș Alexandru	Tema din săptămână respectivă
Program pentru studenții slab pregătiți	2ore/ săptămână	Sediul disciplinei	Săptămânal	Prof. Dr. Dana Maria Albulescu/Asist.univ. Dr. Cadea Dragoș Alexandru	Tema din săptămână respectivă

12. EVALUARE			
Tip de activitate	Forme de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Evaluare formativă prin sondaj în timpul semestrului Sumativă în timpul examenului	Examen scris	60%
Lucrări practice	Formativă prin sondaj în timpul semestrului Periodică în timpul semestrului, Sumativă în în ultima săptămână a semestrului	Examen oral	25%
Verificările periodice	O evaluare a cunoștințelor de etapă de tip sumativ în timpul semestrului	Test grilă cu verificarea cunoștințelor din materia de curs	10%
Evaluare activității individuale			5%
Standard minim de performanță -Cunoasterea terminologiei anatomice -Recunoașterea elementelor anatomice care alcătuiesc corpul uman și a relațiilor dintre ele			minim 50% la fiecare componentă a evaluării

13. PROGRAME DE ORIENTARE SI CONSILIERE PROFESIONALĂ		
Programe de orientare și consiliere profesională (2 ore/lună)		
Programare ore	Locul desfășurării	Responsabil
Ultima zi de vineri a fiecărei luni	Laboratorul de Anatomie	Prof. univ. Dr. Dana Albulescu

Data avizării în departament: 30.09.2025

Director departament,

Prof.univ.Dr. Văduva Cristian Constantin

Titular disciplină,

Prof. Univ. Dr Dana Maria Albulescu