

FIȘA DISCIPLINEI
ANUL UNIVERSITAR
2024-2025

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2 Facultatea	ASISTENȚĂ MEDICALĂ
1.3 Departamentul	10
1.4 Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5 Ciclu de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii/Calificarea	NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1 Denumirea disciplinei	DIETOTERAPIE ȘI PARTICULARITĂȚI DE ÎNGRIJIRE ÎN PATOLOGIA CHIRURGICALĂ						
2.2. Codul disciplinei	ND3210						
2.3 Titularul activităților de curs	Diana Clenciu						
2.4 Titularul activităților de seminar	Maria Magdalena Roșu						
2.5. Gradul didactic	Șef Lucr./Asist. Univ.						
2.6. Încadrarea (norma de bază/asociat)	Norma de bază						
2.7. Anul de studiu	III	2.8. Semestrul	II	2.9. Tipul disciplinei (conținut) ²⁾	DS	2.10. Regimul disciplinei (obligativitate) ³⁾	D0B

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	3.2 din care: curs	1	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	3.5 din care: curs	14	3.6 seminar/laborator	14
3.7 Examinări	4				
3.8 Total ore studiu individual	58				
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					25
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
Pregătire seminar/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					1
Alte activități...consultații, cercuri studentesti					2
3.9 Total ore pe semestru (1 credit=30 ore)	90				
3.10 Numărul de credite	3				

4. PRECONDIȚII (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Noțiuni elementare despre afecțiunile chirurgicale. Bazele nutriției
4.2 de competențe	-

5. CONDIȚII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sala curs UMF Craiova /mediu online Clinica de Endocrinologie/Diabet, Spitalul Clinic Municipal Filantropia, Craiova • Telefoanele mobile vor fi închise în timpul cursurilor, nefiind tolerate convorbirile telefonice în timpul cursului, nici părăsirea de către studenți a sălii de curs în vederea preluării apelurilor telefonice personale; • Nu va fi tolerată întârzierea studenților la curs întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional; • Prezența la curs este obligatorie, fiind acceptat un maximum de absențe de 30% din totalul cursurilor.
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Salon/sala de activitati practice UMF Craiova / mediu online Clinica de Endocrinologie/Diabet, Spitalul Clinic Municipal Filantropia, Craiova • Telefoanele mobile vor fi închise pe durata stagiilor clinice, nefiind tolerate convorbirile telefonice în timpul acestora și nici părăsirea de către studenți a saloanelor sau a sălii de demonstrații în vederea preluării apelurilor telefonice personale; • Nu va fi tolerată întârzierea studenților la stagii întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional; • Prezența la stagiile clinice este obligatorie, fiind acceptat un maximum de absențe de 15% din totalul stagiilor; • Este admisă recuperarea absențelor în limita a 15% din numărul total al stagiilor în regim cu plată în datele stabilite la începutul modulului (excepție cazurile medicale care vor solicita individual aprobarea Decanatului); • Examenul practic se va susține în ultima zi de stagiu a modulului sau în sesiunea ordinară, din tematica stagiilor afișată în prealabil.

6. COMPETENȚELE SPECIFICE ACUMULATE	
COMPETENȚE PROFESIONALE	C1 - Identificarea stării de boală și stabilirea diagnosticului corect al afecțiunilor chirurgicale. C2 - Conceperea și aplicarea unui plan terapeutic adecvat afecțiunii (afecțiunilor) identificate. C3 - Aplicarea și urmărirea protocoalelor terapeutice nutriționale la bolnavii cu diagnostic stabilit de către medici C4 - Cunoașterea și aplicarea metodelor de evaluare nutrițională și de elaborare a unui diagnostic nutrițional la pacienți cu diverse afecțiuni chirurgicale C5 - Inițierea și derularea unei activități de cercetare științifică sau/și formativă în domeniul său de competență
COMPETENȚE TRANSVERSALE	CT1. Autonomie și responsabilitate - dobândirea de repere morale, formarea unor atitudini profesionale și civice, care să permită studenților să fie corecți, onești, neconflictuali, cooperanți, înțelegători în fața suferinței, disponibili să ajute oamenii, interesați de dezvoltarea comunității; - să cunoască, să respecte și să contribuie la dezvoltarea valorilor morale și a eticii profesionale; - să învețe să recunoască o problemă atunci când se iese și să ofere soluții responsabile pentru rezolvarea ei. CT2. Interacțiune socială; - să recunoască și să aibă respect pentru diversitate și multiculturalitate; - să aibă sau să învețe să-și dezvolte abilitățile de lucru în echipă; - să comunice oral și în scris cerințele, modalitatea de lucru, rezultatele obținute, să se consulte cu echipa; - să se implice în acțiuni de voluntariat, să cunoască problemele esențiale ale comunității. CT3. Dezvoltare personală și profesională - să aibă deschiderea către învățarea pe tot parcursul vieții, - să conștientizeze necesitatea studiului individual ca bază a autonomiei personale și a dezvoltării profesionale; - să valorifice optim și creativ propriul potențial în activitățile colective; - să știe să utilizeze tehnologia informației și comunicării.

7. OBIECTIVELE DISCIPLINEI (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Acumularea și utilizarea de cunoștințe, deprinderi și raționamente necesare elaborării și implementării planurilor de intervenție nutrițională bazate pe dovezi, în patologia chirurgicală
7.2 Obiectivele specifice	Identificarea factorilor de risc nutriționali în declanșarea, întreținerea sau agravarea afecțiunilor chirurgicale Cunoașterea obiectivelor intervenției nutriționale specifice în patologia chirurgicală. Înțelegerea fundamentelor științifice ale recomandărilor nutriționale în diverse boli chirurgicale. Însușirea de informații despre etiopatogenia, clinica și tratamentul unor boli chirurgicale și, în final, despre implicațiile nutriționale în prevenția, terapia și ameliorarea acestora. Familiarizarea cu programele de educație nutrițională în principalele boli chirurgicale. Înțelegerea rolului și locului nutriției în prevenirea și tratamentul bolilor chirurgicale. Elaborarea de recomandări nutriționale adecvate stadiilor de evoluție a afecțiunilor chirurgicale. Cunoașterea metodologiei individualizării recomandărilor nutriționale

7.2 REZULTATELE ÎNVĂȚĂRII

Cunoștințe
Studentul/absolventul înțelege principiile și conceptele fundamentale ale dietoterapiei și prezintă, sumarizează și explică dezechilibrele și nevoile nutriționale corespunzătoare patologiei chirurgicale.
Aptitudini
Studentul/absolventul demonstrează capacitatea de a identifica și recunoaște nevoile nutriționale specifice patologiei chirurgicale și de a planifica, adapta și elabora diverse regimuri dietetice personalizate în funcție de afecțiuni și starea pacientului, combinând nutriția cu utilizarea plantelor medicinale, acolo unde este adecvat.
Responsabilitate și autonomie
Studentul/absolventul proiectează, dezvoltă și implementează în limitele competențelor sale intervenții nutriționale bazate pe dovezi științifice pentru managementul diferitelor boli prin integrarea dietoterapiei în cadrul echipelor medicale interdisciplinare, contribuind la îngrijirea holistică a pacientului, precum și a programelor de prevenție și gestionare a bolilor cronice prin dietoterapie, adresate atât indivizilor, cât și comunităților.

8. CONȚINUTURI

8.1 Curs (unități de conținut)	Nr. ore
Nutriția clinică în chirurgie – generalități.	1
Principiile intervenției nutriționale în patologia chirurgicală	1
Răspunsul metabolic la stress-ul chirurgical	1
Răspunsul metabolic la stress-ul chirurgical	1

Dietoterapie și particularități de îngrijire la pacientul în stare critică (1)	1
Dietoterapie și particularități de îngrijire la pacientul în stare critică (2)	1
Dietoterapie și particularități de îngrijire în perioada pre- și postoperatorie	1
Dietoterapie și particularități de îngrijire în perioada pre- și postoperatorie	1
Dietoterapie și particularități de îngrijire la pacientul cu arsuri severe	1
Dietoterapie și particularități de îngrijire la pacientul cu arsuri severe	1
Dietoterapie și particularități de îngrijire la pacientul cu boala stomacului operat	1
Dietoterapie și particularități de îngrijire la pacientul cu boala stomacului operat	1
Dietoterapie și particularități de îngrijire la pacientul cu sindrom de intestin scurt	1
Dietoterapie și particularități de îngrijire la pacientul cu sindrom de intestin scurt	1
TOTAL	14

BIBLIOGRAFIE

1. Weimann A., Bezmarevic M., Braga M. et al. ESPEN Guideline on Clinical Nutrition in Surgery – Update 2025, Clinical Nutrition, 2025.
2. Krause and Mahan's – Food and the Nutrition Care Process. 16th Edition. 2023
3. Dincă M, Popa SG, Vladu MI. Diabet zaharat, boli de nutriție și metabolism. Editura Medicală Universitară, 2021. ISBN 978-973-106-337-9
4. Elia M, Lanham-New S, Kok K. Nutrition. Kumar & Clark's Clinical Medicine [10th Edition]. 2020
5. Mahan LK, Escott-Stump S, editori. *Krause's Food, Nutrition, & Diet Therapy*, 14th edition, Saunders, 2017.
6. Maria Moța, Simona Georgiana Popa. Nutriția & Dietetica în practica clinică. Editura AGIR, 2015
7. Radulian Gabriela. Terapia medicală nutrițională în afecțiunile hepatice. Editura Cetatea de scaun Târgoviște, 2010
8. Graur M. & Societatea de Nutriție din România. Ghid pentru Alimentația Sănătoasă, Ed. Performantica, 2006
9. Moța M et al. Alimentație omului sănătos și bolnav. Editura Academiei Române – București 2005
10. Negrișanu G. *Tratat de nutriție*. Timișoara: Editura Brumar, 2005.
11. Thomas B. & British Dietetic Association. *Manual of Dietetic Practice*. Blackwell Science, 2001.
12. Mincu I, Mogoș VT. *Bazele practice ale nutriției omului bolnav*. București: Editura RAI, 1998.

8.2 Lucrări practice (subiecte/teme)

Alcătuirea de diete și planuri de îngrijire pentru pacienții cu boli chirurgicale – principii generale	1
Alcătuirea de diete și planuri de îngrijire pentru pacienții cu stare critică (1)	1
Alcătuirea de diete și planuri de îngrijire pentru pacienții cu stare critică (2)	1
Alcătuirea de diete și planuri de îngrijire pentru pacienții aflați în perioada preoperatorie	1
Alcătuirea de diete și planuri de îngrijire pentru pacienții aflați în perioada postoperatorie	1
Alcătuirea de diete și planuri de îngrijire pentru pacienții cu arsuri severe	1
Alcătuirea de diete și planuri de îngrijire pentru pacienții cu arsuri severe	1
Alcătuirea de diete și planuri de îngrijire pentru pacienții cu boala stomacului operat	1
Alcătuirea de diete și planuri de îngrijire pentru pacienții cu boala stomacului operat	1
Alcătuirea de diete și planuri de îngrijire pentru pacienții cu sindrom de intestin scurt	1
Alcătuirea de diete și planuri de îngrijire pentru pacienții cu sindrom de intestin scurt	1
Alcătuirea de diete și planuri de îngrijire pentru pacienții cu patologii chirurgicale – exeplicari de cazuri clinice	1
Alcătuirea de diete și planuri de îngrijire pentru pacienții cu patologii chirurgicale – exeplicari de cazuri clinice	1
Alcătuirea de diete și planuri de îngrijire pentru pacienții cu patologii chirurgicale – exeplicari de cazuri clinice	1

BIBLIOGRAFIE

1. Heutlinger O., Acharya N., et al. Nutritional Optimization of the Surgical Patient: A Narrative Review, Advances in Nutrition, 2025.
2. Dincă M, Popa SG, Vladu MI. Diabet zaharat, boli de nutriție și metabolism. Editura Medicală Universitară, 2021. ISBN 978-973-106-337-9
3. Elia M, Lanham-New S, Kok K. Nutrition. Kumar & Clark's Clinical Medicine [10th Edition]. 2020
4. Mahan LK, Escott-Stump S, editori. *Krause's Food, Nutrition, & Diet Therapy*, 14th edition, Saunders, 2017.
5. Maria Moța, Simona Georgiana Popa. Nutriția & Dietetica în practica clinică. Editura AGIR, 2015
6. Radulian Gabriela. Terapia medicală nutrițională în afecțiunile hepatice. Editura Cetatea de scaun Târgoviște, 2010
7. Graur M. & Societatea de Nutriție din România. Ghid pentru Alimentația Sănătoasă, Ed. Performantica, 2006
8. Moța M et al. Alimentație omului sănătos și bolnav. Editura Academiei Române – București 2005
9. Negrișanu G. *Tratat de nutriție*. Timișoara: Editura Brumar, 2005.
10. Thomas B. & British Dietetic Association. *Manual of Dietetic Practice*. Blackwell Science, 2001.
11. Mincu I, Mogoș VT. *Bazele practice ale nutriției omului bolnav*. București: Editura RAI, 1998.

9. COROBORAREA CONȚINUTURILOR DISCIPLINEI CU AȘTEPTĂRILE REPREZENTANȚILOR COMUNITĂȚII EPISTEMICE, ASOCIAȚIILOR PROFESIONALE ȘI ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

- Studentul este familiarizat cu tratamentul prin dietă al principalelor patologii chirurgicale, cu care se va confrunta pe viitor în practică. Informațiile și abilitățile dobândite îi vor permite să facă față cerințelor actuale ale pieței muncii în domeniul sanitar, întrunind standardele educaționale și profesionale europene.
- Cunoștințele, deprinderile practice și atitudinile învățate la această disciplină ofera baza de studiu pentru procesele patologice care vor fi detaliate la alte discipline și constituie fundamentul pentru înțelegerea și învățarea oricărui act medical preventiv, de diagnostic, curativ sau recuperator.

- Ca scop primar, disciplina urmărește să ofere studenților premise optime pentru următorii ani de studiu din cadrul programului de Licență în Nutriție și Dietetică, în perspectiva angajării cu succes, imediat după absolvire, în programe de completare a studiilor din România și din alte țări din UE.

10. REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare / învățare, materiale, resurse: Expunere și curs interactiv Notă: În cazul apariției unor situații speciale (stări de alertă, stări de urgență, alte tipuri de situații care limitează prezența fizică a persoanelor) activitatea se poate desfășura și online folosind platforme informatice aprobate de către facultate/universitate. Procesul de educație online va fi adaptat corespunzător pentru a asigura îndeplinirea tuturor obiectivelor prevăzute în fișa disciplinei
Curs	Se folosesc următoarele metode combinate: Expunere și curs interactiv/Prezentare PP
Lucrări practice	Se folosesc următoarele metode combinate: Expunere și curs interactiv/Prezentare PP
Studiu individual	Înainte de fiecare curs și a fiecărei lucrări practice

11. PROGRAM DE RECUPERARE

Recuperări absențe	Nr. absențe care se pot recupera	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
	3	- Clinica de Endocrinologie/Diabet, Spitalul Clinic Municipal Filantropia, Craiova - mediul online	Ultima săptămână a semestrului	Asistentul de grupă	Conform programării
Program de consultații/ cerc științific studențesc	2h/săpt.	- Clinica de Endocrinologie/Diabet, Spitalul Clinic Municipal Filantropia, Craiova - mediul online	Săptămânal	Toate cadrele didactice	Tema din săptămâna respectivă
Program pentru studenții slab pregătiți	2h/săpt.	- Clinica de Endocrinologie/Diabet, Spitalul Clinic Municipal Filantropia, Craiova - mediul online	Săptămânal	Toate cadrele didactice	Conform situației fiecărui student Tema din săptămâna respectivă

12. EVALUARE

Tip de activitate	Forme de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Evaluare formativă prin eseuri, proiecte și sondaj în timpul semestrului Sumativă în timpul examenului	Examen tip grilă/ sistem grilă cu ajutorul platformei informatice în varianta online.	60%
Lucrări practice	Evaluare formativă prin lucrări de control tip grilă sau/și descriptive, proiecte, sondaj în timpul semestrului. Evaluare periodică în timpul semestrului, Sumativă în timpul examenului.	Examen tip grilă simultan cu cel de la curs/ cu ajutorul platformei video în varianta online.	20%
Verificările periodice			10%
Evaluarea activității individuale			10%
Standard minim de performanță	Minimum 50% la fiecare componentă a evaluării		

13. PROGRAME DE ORIENTARE SI CONSILIERE PROFESIONALĂ

Programe de orientare și consiliere profesională (2 ore/lună)		
Programare ore	Locul desfășurării	Responsabil
Ultima zi de vineri a fiecărei luni	- Clinica de Endocrinologie/Diabet, Spitalul Clinic Municipal Filantropia, Craiova - mediul online	Titularii de curs

Data avizării în departament:

Director de departament,
Conf. Univ. Dr. Kamal Constantin

Coordonator program de studii,
Prof.univ.Dr. Dana Maria Albulescu

Responsabil disciplină,
Prof. Univ. Dr. Mihaela Vladu