

FIȘA DISCIPLINEI
ANUL UNIVERSITAR
2025 – 2026

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2 Facultatea	ASISTENȚĂ MEDICALĂ GENERALĂ
1.3 Departamentul	10
1.4 Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5 Ciclu de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii/Calificarea	NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1 Denumirea disciplinei	NUTRIȚIE COMUNITARĂ						
2.2. Codul disciplinei	ND2108						
2.3 Titularul activităților de curs	Mihaela Vladu						
2.4 Titularul activităților de seminar	Maria Magdalena Roșu						
2.5. Gradul didactic	Prof.univ., Asistent univ.						
2.6. Încadrarea (norma de bază/asociat)	Norma de bază						
2.7. Anul de studiu	I	2.8. Semestrul	I	2.9. Tipul disciplinei (conținut)	DS	2.10. Regimul disciplinei (obligativitate)	DO

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	3.2 din care: curs	2	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	3.5 din care: curs	28	3.6 seminar/laborator	28
3.7 Examinări	4				
3.8 Total ore studiu individual	90				
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					30
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					4
Alte activități...consultații, cercuri studentesti					6
3.9 Total ore pe semestru (1 credit=30 ore)	150				
3.10 Numărul de credite	5				

4. PRECONDIȚII (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	-
4.2 de competențe	-

5. CONDIȚII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sala curs UMF Craiova /Spitalul Municipal Filantropia Craiova/mediu online Clinica de BNM, Spitalul Clinic Județean de Urgență, Craiova
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Salon/sala de activitati practice / mediu online Clinica de Nutritie si boli metabolice, Spitalul Clinic Județean de Urgență, Craiova Sala UMF Craiova

6. COMPETENȚELE SPECIFICE ACUMULATE

COMPETENȚE PROFESIONALE	C1 - Dezvoltarea capacității de a elabora și aplica planul de optimizare a stilului de viață C2 - Constientizarea rolului stilului de viață sănătos în prevenirea apariției bolilor și în menținerea sănătății C3 - Evaluarea corectă a riscului de îmbolnăvire sau a contextului apariției unei îmbolnăviri individuale / colective C4 - Dezvoltarea capacității de a instrui populația să adopte un stil de viață sănătos C5 - Furnizarea de servicii de educație nutrițională, de natură preventivă și curativă C6 - Să contribuie la protejarea și ameliorarea sănătății populației C7 - Să elaboreze programe de educație medicală terapeutică C8 - Abordarea problemelor de sănătate/boală din perspectiva particularităților comunității C9- Inițierea și derularea unei activități de cercetare științifică sau/și formativă în domeniul său de competență
--------------------------------	--

COMPETENȚE TRANSVERSALE	CT1. Autonomie și responsabilitate - dobândirea de repere morale, formarea unor atitudini profesionale și civice, care să permită studenților să fie corecți, onești, neconflictuali, cooperanți, înțelegători în fața suferinței, disponibili să ajute oamenii, interesați de dezvoltarea comunității; - să cunoască, să respecte și să contribuie la dezvoltarea valorilor morale și a eticii profesionale; - să învețe să recunoască o problemă atunci când se ivește și să ofere soluții responsabile pentru rezolvarea ei.
	CT2. Interacțiune socială; - să recunoască și să aibă respect pentru diversitate și multiculturalitate; - să aibă sau să învețe să-și dezvolte abilitățile de lucru în echipă; - să comunice oral și în scris cerințele, modalitatea de lucru, rezultatele obținute, să se consulte cu echipa; - să se implice în acțiuni de voluntariat, să cunoască problemele esențiale ale comunității.
	CT3. Dezvoltare personală și profesională - să aibă deschiderea către învățarea pe tot parcursul vieții, - să conștientizeze necesitatea studiului individual ca bază a autonomiei personale și a dezvoltării profesionale; - să valorifice optim și creativ propriul potențial în activitățile colective; - să știe să utilizeze tehnologia informației și comunicării.

7. OBIECTIVELE DISCIPLINEI (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

OBIECTIVUL GENERAL AL DISCIPLINEI:

Înșușirea noțiunilor fundamentale referitoare la dietoterapie și rolul acesteia.

Înțelegerea aprofundată a nutriției și capacitatea de a comunica aceste principii pentru public în vederea obținerii și menținerii sănătății populației, subliniind evoluția nevoilor nutriționale pe tot parcursul vieții

Utilizarea cunoștințelor pentru estimarea nevoilor nutriționale și conceperea unor recomandări nutriționale individualizate.

OBIECTIVELE SPECIFICE:

Creșterea gradului de conștientizare a legăturii dintre starea de nutriție și starea de sănătate

Furnizarea informațiilor fundamentale referitoare la evaluarea stării de nutriție

Elaborarea de recomandări nutriționale pentru indivizi sănătoși și pentru colectivități

7.2 REZULTATELE ÎNVĂȚĂRII

Cunoștințe

Studentul/absolventul înțelege importanța monitorizării stării nutriționale în diferite contexte și stadii ale vieții și recunoaște, identifică, prezintă și explică necesarul nutrițional specific pentru diferite grupe de vârstă, sexe și condiții fiziologice (copii, gravide, lăuze, sportivi), genetice, precum și epigenetice (nutrigenetică și nutrigenomică).

Aptitudini

Studentul/absolventul demonstrează capacitatea de a identifica nevoile nutriționale adecvate unor diverse categorii de indivizi de a planifica și adapta diverse meniuri pentru diferite circumstanțe fiziologice, genetice, dar și legate de interacțiunea cu factorii de mediu, precum și de a folosi căi alternative (enterale sau parenterale) de suport nutrițional.

Responsabilitate și autonomie

Studentul/absolventul proiectează și dezvoltă strategii optime de educație pentru sănătate, adresate femeilor gravide și mamelor, copiilor, sportivilor, anumitor grupe populaționale, etc. cu participarea în limitele competențelor sale la elaborarea de intervenții multidisciplinare personalizate.

8. CONȚINUTURI

8.1 Curs (unități de conținut)	Nr. ore
Introducere în nutriția comunitară	2
Evaluarea nutrițională în comunitate și în colectivități: observație, autoevaluare, chestionare, biomarkeri	2
Stilul de viață sănătos	2
Obezitatea la copii și adolescenți	2
Alimentația și igiena copiilor	2
Alimentația și igiena adolescenților	2
Nutriția la vârstnici (I)	2
Nutriția la vârstnici (II)	2
Factorii de risc și factorii etiologici ai îmbolnăvirilor	2
Identificarea grupelor populaționale cu risc	2
Promovarea sănătății și prevenirea bolilor cronice în comunitate și în colectivități	2
Programe de prevenție prin modificarea stilului de viață în bolile cardio-vasculare și metabolice	2
Metode educaționale și de promovare a sănătății nutriționale în comunitate și în colectivități	2
Ghiduri și programe de educație nutrițională în comunitate și în colectivități	2

BIBLIOGRAFIE	
1. Krause and Mahan's – Food and the Nutrition Care Process. 16th Edition. 2023	
2. Dincă M, Popa SG, Vladu MI. Diabet zaharat, boli de nutriție și metabolism. Editura Medicală Universitară, 2021. ISBN 978-973-106-337-9	
3. IDietary Guidelines for Americans 2020-2025. 2020. https://www.dietaryguidelines.gov/sites/default/files/2020-12/Dietary_Guidelines_for_Americans_2020-2025.pdf	
4. Dietary Guidelines Advisory Committee. 2020. Scientific Report of the 2020 Dietary Guidelines Advisory Committee: Advisory Report to the Secretary of Agriculture and the Secretary of Health and Human Services. U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service, Washington, DC. 2020 https://www.dietaryguidelines.gov/sites/default/files/2020-07/ScientificReport_of_the_2020DietaryGuidelinesAdvisoryCommittee_first-print.pdf	
5. Croitoru C et al. GHID DE BUNE PRACTICI: Alimentație rațională, siguranța alimentelor și schimbarea comportamentului alimentar. 2019. http://repository.usmf.md/bitstream/20.500.12710/6742/2/ghid_nutritie_franceza_CIP_electronic.pdf	
6. Elia M, Lanham-New S, Kok K. Nutrition. Kumar & Clark's Clinical Medicine [10th Edition]. 2020	
8.2 Lucrări practice (subiecte/teme)	
LP 1 – Noțiuni introductive nutriție comunitară	2
LP 2 – Evaluarea nutrițională	2
LP 3 – Principii de nutriție și alimentație sănătoasă în perioada de adult	2
LP 4 - Principii de nutriție și alimentație sănătoasă în perioada pre-concepție	2
LP 5 - Principii de nutriție și alimentație sănătoasă în perioada de sarcină	2
LP 6 - Principii de nutriție și alimentație sănătoasă în perioada de lactație	2
LP 7 - Seminar	2
LP 8 - Principii de nutriție și alimentație sănătoasă în primii 2 ani de viață	2
LP 9 - Principii de nutriție și alimentație sănătoasă la copii	2
LP 10 - Principii de nutriție și alimentație sănătoasă la adolescenți	2
LP 11 - Managementul obezității la copii și adolescenți	2
LP 12 - Managementul alimentar în colectivitățile școlare	2
LP 13 - Seminar	2
LP 14 - Principii de nutriție și alimentație sănătoasă la vârstnici	2
BIBLIOGRAFIE	
1. Institutul Național de Sănătate Publică; Asociația Română de Psihologia Sănătății din România; UMF Tîrgu-Mureș, Facultatea de Medicină. Ghidul de intervenție pentru alimentație sănătoasă și activitate fizică în grădinițe și școli. 2016. https://www.edu.ro/sites/default/files/_fi%C8%99iere/Invatamant-Preuniversitar/2016/prescolar/ghiduri/Ghid%20pentru%20alimenta%C8%9Bie%20s%C4%83n%C4%83toas%C4%83%20%C8%99i%20activitate%20fizic%C4%83%20%C3%AEEn%20gr%C4%83din%C8%9Be%20%C8%99i%20%C8%99coli.pdf	
2. Dietary Guidelines for Americans 2020-2025. 2020. https://www.dietaryguidelines.gov/sites/default/files/2020-12/Dietary_Guidelines_for_Americans_2020-2025.pdf	
3. Dietary Guidelines Advisory Committee. 2020. Scientific Report of the 2020 Dietary Guidelines Advisory Committee: Advisory Report to the Secretary of Agriculture and the Secretary of Health and Human Services. U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service, Washington, DC. 2020. https://www.dietaryguidelines.gov/sites/default/files/2020-07/ScientificReport_of_the_2020DietaryGuidelinesAdvisoryCommittee_first-print.pdf	
4. Croitoru C et al. GHID DE BUNE PRACTICI: Alimentație rațională, siguranța alimentelor și schimbarea comportamentului alimentar. 2019. http://repository.usmf.md/bitstream/20.500.12710/6742/2/ghid_nutritie_franceza_CIP_electronic.pdf	
5. Graur M. & Societatea de Nutriție din România. Ghid pentru Alimentația Sănătoasă, Ed. Performantica, 2006	
6. Moța M et all. Alimentație omului sănătos și bolnav. Editura Academiei Române – București 2005	

9. COROBORAREA CONȚINUTURILOR DISCIPLINEI CU AȘTEPTĂRILE REPREZENTANȚILOR COMUNITĂȚII EPISTEMICE, ASOCIAȚIILOR PROFESIONALE ȘI ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

▪ Cunoștințele absolventului se diversifică și se modifică funcție de pacient, și mai ales funcție de vârsta acestuia, starea lui de sănătate și condițiile de trai din comunitatea sa ▪ Absolventul va putea crea parteneriate, proiecte comunitare și intervenții comunitare în domeniul nutriției cu reprezentanți ai comunității și dierse asociații profesionale, plecând de la informațiile de bază privind legislația în domeniu, politicile nutriționale naționale și europene. ▪ Cunoștințele, deprinderile practice și atitudinile învățate la această disciplină ofera baza de studiu pentru procesele patologice care vor fi detaliate la alte discipline și constituie fundamentul pentru înțelegerea și învățarea oricărui act medical preventiv, de diagnostic, curativ sau recuperator.

10 REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare / învățare, materiale, resurse: Expunere și curs interactiv Notă: În cazul apariției unor situații speciale (stări de alertă, stări de urgență, alte tipuri de situații care limitează prezența fizică a persoanelor) activitatea se poate desfășura și online folosind platforme informatice agreate de către facultate/universitate. Procesul de educație online va fi adaptat corespunzător pentru a asigura îndeplinirea tuturor obiectivelor prevăzute în fișa disciplinei
Curs	Se folosesc următoarele metode combinate: Expunere și curs interactiv/Prezentare PP
Lucrări practice	Se folosesc următoarele metode combinate: Expunere și curs interactiv/Prezentare PP
Studiu individual	Înainte de fiecare curs și a fiecărei lucrări practice

11. PROGRAM DE RECUPERARE

	Nr. absențe care se pot recupera	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
Recuperări absențe	4	-Clinica de BNM, Spitalul Clinic Județean de Urgență, Craiova - mediul online	Ultima săptămână a semestrului	Asistentul de grupă	Conform programării
Program de consultații/ cerc științific studențesc	2h/săpt.	-Clinica de BNM, Spitalul Clinic Județean de Urgență, Craiova - mediul online	Săptămânal	Toate cadrele didactice	Tema din săptămâna respectivă
Program pentru studenții slab pregătiți	2h/săpt.	-Clinica de BNM, Spitalul Clinic Județean de Urgență, Craiova - mediul online	Săptămânal	Toate cadrele didactice	Conform situației fiecărui student Tema din săptămâna respectivă

12. EVALUARE

Tip de activitate	Forme de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Evaluare formativă prin eseuri, proiecte și sondaj în timpul semestrului Sumativă în timpul examenului	Verificare Examen tip grilă/ sistem grilă cu ajutorul platformei informatice în varianta online.	60%
Lucrări practice	Evaluare formativă prin lucrări de control tip grilă sau/și descriptive, proiecte, sondaj în timpul semestrului. Evaluare periodică în timpul semestrului, Sumativă în timpul examenului.	Verificare Examen tip grilă simultan cu cel de la curs/ cu ajutorul platformei video în varianta online.	20%
Verificările periodice			10%
Evaluarea activității individuale			10%
Standard minim de performanță	Minimum 50% la fiecare componentă a evaluării		

13. PROGRAME DE ORIENTARE SI CONSILIERE PROFESIONALĂ

Programe de orientare și consiliere profesională (2 ore/lună)		
Programare ore	Locul desfășurării	Responsabil
Ultima zi de vineri a fiecărei luni	Clinica de BNM, Spitalul Clinic Județean de Urgență, Craiova/mediu online	Titularii de curs

Data avizării în departament:

Director departament,
Conf. univ. dr. Constantin Kamal

Coordonator program de studii,
Prof. univ. dr. Dana Maria Albulescu

Responsabil disciplină,
Prof. univ. dr. Mihaela Vladu

