

FIȘA DISCIPLINEI
FITOTERAPIE
Anul universitar 2025–2026

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2. Facultatea	ASISTENȚĂ MEDICALĂ
1.3. Departamentul	2
1.4. Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5. Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6. Programul de studii/Calificarea	NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ/Nutriționist și dietetician

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1. Denumirea disciplinei	FITOTERAPIE						
2.2. Codul disciplinei	ND2214						
2.3. Titularul activităților de curs	Ludovic Everard BEJENARU						
2.4. Grad didactic – activități de curs	Conferențiar univ. dr.						
2.5. Încadrarea (norma de bază/asociat)	Norma de bază						
2.6. Titularul activităților de seminar/lucrări practice	Ludovic Everard BEJENARU						
2.7. Grad didactic – activități de seminar	Conferențiar univ. dr.						
2.8. Încadrarea (norma de bază/asociat)	Norma de bază						
2.9. Anul de studiu	II	2.10. Semestrul	IV	2.11. Tipul disciplinei (conținut)	DS	2.12. Regimul frecvenței de către studenți	DOB

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de credite							2
3.2. Număr de ore pe săptămână	curs	1	seminar/laborator	1	total		2
3.3. Total ore din planul de învățământ	curs	14	seminar/laborator	14	total		28
3.4. Examinări							3
3.5. Total ore studiu individual							29
3.5.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe							12
3.5.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren							8
3.5.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri							6
3.5.4. Tutorat							–
3.5.5. Alte activități (consultații)							3
3.6. Total ore pe semestru (1 credit=30 ore)							60

4. PRECONDIȚII (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Studenții trebuie să aibă noțiuni de botanică, chimie, anatomie, fiziologie.
4.2. de competențe	Studenții trebuie să cunoască plantele medicinale sub aspect botanic.

5. CONDIȚII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Studenții vor respecta Regulamentul de desfășurare a activităților didactice al U.M.F. Craiova.
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului	Studenții vor respecta Regulamentul de desfășurare a activităților didactice al U.M.F. Craiova.

6. COMPETENȚELE SPECIFICE ACUMULATE

COMPETENȚE PROFESIONALE	CP1. Cunoașterea efectelor biologice, modalităților de obținere, conservării și administrării fitopreparatelor de interes nutrițional și dietetic. CP2. Consultanță și expertiză în domeniul fitopreparatelor cu rol nutrițional și dietetic. CP3. Abilitatea de a sintetiza și aplica cunoștințele dobândite în vederea desfășurării unei activități competente în unitățile de profil, inclusiv în domeniul industriei fitopreparatelor cu rol nutrițional și dietetic.
--------------------------------	--

COMPETENȚE TRANSVERSALE	CT1. Autonomie și responsabilitate:
	• dobândirea de repere morale, formarea unor atitudini profesionale și civice, care să permită studenților să fie corecți, onești, neconflictuali, cooperanți, disponibili să ajute oamenii, interesați de dezvoltarea comunității; • să cunoască și să aplice principiile etice legate de specificul calificării profesionale; • să recunoască o problemă atunci când se ivește și să ofere soluții responsabile pentru rezolvare.
	CT2. Interacțiune socială:
	• să aibă respect pentru diversitate și multiculturalitate; • să dezvolte abilități de lucru în echipă; • să comunice oral și în scris cerințele, modalitatea de lucru, rezultatele obținute; • să se implice în acțiuni de voluntariat, să cunoască problemele esențiale ale comunității.
	CT3. Dezvoltare personală și profesională:
	• să aibă deschidere către învățarea pe tot parcursul vieții; • să conștientizeze necesitatea studiului individual ca bază a autonomiei personale și a dezvoltării profesionale; • să valorifice optim și creativ potențialul propriu în activitățile colective; • să utilizeze tehnologia informației și a comunicării.

7.1. OBIECTIVELE DISCIPLINEI

OBIECTIVUL GENERAL AL DISCIPLINEI

▪ Furnizarea de cunoștințe referitoare la fitopreparatele utilizate în domeniul nutriției și al dieteticii (obținere, caracterizare chimică, efecte biologice, administrare, posibile efecte adverse, contraindicații).

OBIECTIVELE SPECIFICE

- Furnizarea de cunoștințe care să permită consilierea și educarea clientului privind utilizarea corectă și rațională a fitopreparatelor cu rol nutrițional și dietetic;
- Furnizarea de cunoștințe care să permită o apreciere obiectivă a calității și siguranței fitopreparatelor cu rol nutrițional și dietetic existente pe piață.

7.2. REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII

CUNOȘTINȚE

▪ Studentul/absolventul identifică, descrie, explică și înțelege produsele vegetale medicinale, substanțele bioactive și fitopreparatele cu rol nutrițional și dietetic.

APTITUDINI

▪ Studentul/absolventul descrie, definește și discută aspecte privind produsele vegetale medicinale și fitopreparatele utilizate în domeniul nutriției și al dieteticii din punctul de vedere al obținerii, caracterizării chimice, efectelor biologice, administrării, posibilelor efecte adverse, contraindicațiilor.

RESPONSABILITATE ȘI AUTONOMIE

▪ Studentul/absolventul integrează informațiile privind consilierea și educarea clientului pentru utilizarea corectă a fitopreparatelor cu rol nutrițional și dietetic.

8. CONȚINUTURI

8.1. Curs (unități de conținut)	Nr. ore
1. Introducere și generalități: plante medicinale, produse vegetale, metode de prelucrare a produselor vegetale medicinale cu aplicații în Dietoterapie.	4
2. Interacțiuni ale produselor vegetale medicinale cu alte produse medicinale, cu aplicații în Dietoterapie.	1
3. Produse vegetale medicinale – surse de glucide, lipide, proteine cu aplicații în Dietoterapie.	2
4. Produse vegetale cu proprietăți antioxidante utilizate ca adjuvante în Dietoterapie.	1
5. Produse vegetale medicinale adjuvante în diabet.	1
6. Produse vegetale medicinale adjuvante ale Dietoterapiei în afecțiuni gastrointestinale.	1
7. Produse vegetale medicinale utilizate în afecțiuni hepatobiliare.	1
8. Produse vegetale medicinale care ameliorează simptomatologia caracteristică menopauzei.	1
9. Produse vegetale surse de vitamine cu aplicații în Dietoterapie.	1
10. Produse vegetale medicinale cu edulcoranți, cu aplicații în Dietoterapie.	1
Total	14
BIBLIOGRAFIE	
1. Bejenaru L.E., Mogoșanu G.D., Biță A., Bejenaru Cornelia, Popescu H. (2025) <i>Farmacognozie generală. Farmacognozie specială: Materii prime naturale cu glucide, lipide, compuși azotați, heterozide, compuși aromatici</i> . Ed. Medicală Universitară, Craiova.	
2. Bojor O., Popescu O. (2009) <i>Fitoterapie tradițională și modernă</i> , ediția a V-a revizuită și adăugită. Ed. Fiat Lux, București.	

3. Bruneton J. (2016) *Pharmacognosie. Phytochimie. Plantes médicinales*, 5^e édition, revue et augmentée. Lavoisier TEC & DOC, Paris.
4. Duke J.A. (2009) *Farmacia verde*. Ed. ALL, București.
5. Eșianu Sigrid, Ștefănescu E. Ruxandra. (2016) *Fitoterapie: curs*. University Press, Târgu Mureș.
6. Locatelli M., Tomczyk M., Dugo Laura, Russo Marina. (2025) *Phytochemicals for health*. 1st edition, Elsevier, London, UK.
7. Mencinicopschi Gh., Bojor O., Ionescu-Călinești Larisa. (2009) *Compendiu de terapie naturală. Nutriție, Fitoterapie, Cosmetică*. Ed. Medicală, București.
8. Mogoșanu G.D., Bejenaru L.E., Biță A., Bejenaru Cornelia, Popescu H. (2025) *Farmacognozie specială: Materii prime naturale cu compuși aromatici, izoprenoide, rășini, balsamuri, gudroane, varia*. Ed. Medicală Universitară, Craiova.
9. Stănescu Ursula Helena (ed), Hâncianu Monica, Gîrd Cerasela Elena. (2020) *Farmacognozie: produse vegetale cu substanțe bioactive*. Ed. Polirom, Iași.
10. Valnet J. (f.a.) *Tratamentul bolilor prin legume, fructe și cereale*. Ed. Garamond, București.

8.2. Lucrări practice (subiecte/teme)	Nr. ore
1. Introducere și generalități: fitopreparate cu aplicații în Dietoterapie.	2
2. Metode generale de evaluare a calității fitopreparatelor.	4
3. Fitopreparate cu glucide, lipide, proteine, cu aplicații în Dietoterapie.	1
4. Fitopreparate cu proprietăți antioxidante, cu aplicații în Dietoterapie.	1
5. Fitopreparate adjuvante în diabet.	1
6. Fitopreparate adjuvante în afecțiuni gastrointestinale.	2
7. Fitopreparate adjuvante în afecțiuni hepatobiliare.	1
8. Fitopreparate adjuvante în menopauză.	1
9. Fitopreparate surse de vitamine.	1
Total	14

BIBLIOGRAFIE

1. Biță A., Mogoșanu G.D., Bejenaru L.E., Bejenaru Cornelia. (2020) *Analiza fizico-chimică a produselor naturale medicinale*. Ed. Medicală Universitară, Craiova.
2. Gîrd Cerasela Elena, Duțu Ligia Elena, Popescu Maria Lidia, Pavel Mariana, Iordache Alina Titina, Tudor Ioana. (2008) *Bazele teoretice și practice ale analizei farmacognostice*. Vol. I, Ed. „Curtea Veche”, București.
3. Gîrd Cerasela Elena, Duțu Ligia Elena, Popescu Maria Lidia, Pavel Mariana, Iordache Alina Titina, Tudor Ioana. (2009) *Bazele teoretice și practice ale analizei farmacognostice*. Vol. II, Ed. „Curtea Veche”, București.
4. Istudor Viorica. (1998) *Farmacognozie, Fitochimie, Fitoterapie*. Vol. I, Ed. Medicală, București.
5. Istudor Viorica. (2001) *Farmacognozie, Fitochimie, Fitoterapie*. Vol. II, Ed. Medicală, București.
6. Istudor Viorica. (2005) *Farmacognozie, Fitochimie, Fitoterapie*. Vol. III, Ed. Medicală, București.
7. Locatelli M., Tomczyk M., Dugo Laura, Russo Marina. (2025) *Phytochemicals for health*. 1st edition, Elsevier, London, UK.
8. Oniga Illoara, Benedec Daniela, Hanganu Daniela. (2003) *Analiza produselor naturale medicinale*. Ed. Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca.
9. Stănescu Ursula Helena (ed), Hâncianu Monica, Gîrd Cerasela Elena. (2020) *Farmacognozie: produse vegetale cu substanțe bioactive*. Ed. Polirom, Iași.
10. Wagner H., Bladt Sabine. (1996) *Plant drug analysis. A thin layer chromatography atlas*. Springer Verlag, Berlin–Heidelberg.

9. COROBORAREA CONȚINUTURILOR DISCIPLINEI CU AȘTEPTĂRILE REPREZENTANȚILOR COMUNITĂȚII EPISTEMICE, ASOCIAȚIILOR PROFESIONALE ȘI ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

În vederea eficientizării conținuturilor, a utilizării metodelor optime de predare/învățare, titularul disciplinei va organiza întâlniri cu *Asociația Dieteticienilor din România*, precum și cu cadre didactice de specialitate din învățământul superior. Noțiunile studiate sunt în concordanță cu reglementările în vigoare și sunt compatibile cu activitățile derulate la nivel național în domeniul de specialitate Nutriție și Dietetică.

10. REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare/învățare, materiale, resurse: expunere, curs interactiv, lucru în grup, învățare prin probleme/proiecte etc. ; activitățile de învățare, predare, cercetare și aplicații practice din cadrul disciplinei se desfășoară în format mixt.
Curs	Se folosesc următoarele metode combinate: prelegerea, dezbaterea, problematizarea .
Lucrări practice	Se folosesc următoarele metode combinate: aplicații practice, studiu de caz, proiecte .
Studiu individual	Înainte de fiecare curs și a fiecărei lucrări practice.

11. EVALUARE

Tip de activitate	Forme de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Evaluare formativă prin teste în timpul semestrului Sumativă în timpul examenului	Examen oral. Notarea se face cu note de la 1–10. Nota minimă de promovare este 5.	60%
Lucrări practice	Evaluare formativă prin teste în timpul semestrului Sumativă în ultima săptămână a semestrului	Examen oral. Notarea se face cu note de la 1–10. Nota minimă de promovare este 5.	20%
Evaluarea cunoștințelor de etapă	Teste, în timpul semestrului	Test (scris). Notarea se face cu note de la 1–10. Nota minimă de promovare este 5.	10%
Evaluarea activității individuale	Evaluare formativă prin eseuri, proiecte, fișe de lucru, discuție aplicată	Discuție aplicată	10%
Standard minim de performanță	Identificarea produselor vegetale și fitopreparatelor asociate nutriției și dietoterapiei.		
Contestații	Conform Metodologiei de examinare a studentului.		

12. PROGRAM DE RECUPERARE ȘI CONSULTAȚII

Recuperări absențe	Nr. absențe care se pot recupera	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
	3	Sediul disciplinei	Săptămânal	Titularul disciplinei	Conform orarului de la disciplină
Program de consultații	Nr. ore	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
	2 ore/săptămână	Sediul disciplinei	Săptămânal	Titularul disciplinei	Tema din săptămâna respectivă

Data avizării: 26 Septembrie 2025

Decan, **Director Departament,** **Responsabil disciplină,**
Prof. univ. dr. Dana Maria Albuлесcu Prof. univ. dr. Cătălina Gabriela Pisoschi Conf. univ. dr. Ludovic Everard Bejenaru