

FIȘA DISCIPLINEI
ANUL UNIVERSITAR
2025 - 2026

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2 Facultatea	ASISTENȚĂ MEDICALĂ
1.3 Departamentul	10
1.4 Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5 Ciclu de studii ¹	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii/Calificarea	NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1 Denumirea disciplinei	DIETOTERAPIE ȘI PARTICULARITĂȚI DE ÎNGRIJIRE ÎN AFECȚIUNILE METABOLICE ȘI NUTRIȚIONALE						
2.2. Codul disciplinei	ND3104						
2.3 Titularul activităților de curs	Diana Clenciu						
2.4 Titularul activităților de seminar	Maria Magdalena Roșu						
2.5. Gradul didactic	Șef Lucrt./Asist. Univ.						
2.6. Încadrarea (norma de bază/asociat)	Norma de bază						
2.7. Anul de studiu	III	2.8. Semestrul	I	2.9. Tipul disciplinei (conținut) ²⁾	DS	2.10. Regimul disciplinei (obligativitate) ³⁾	D0B

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	3.2 din care: curs	1	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	3.5 din care: curs	14	3.6 seminar/laborator	28
3.7 Examinări	4				
3.8 Total ore studiu individual	74				
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					30
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					2
Alte activități...consultații, cercuri studentesti					2
3.9 Total ore pe semestru (1 credit=30 ore)	120				
3.10 Numărul de credite	4				

4. PRECONDIȚII (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Noțiuni elementare despre bolile metabolice.
4.2 de competențe	-

5. CONDIȚII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sala de curs cu mijloace de proiectare / mediu online.
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Sala de lucrări practice / mediu online.

6. COMPETENȚELE SPECIFICE ACUMULATE⁶⁾⁷⁾

COMPETENȚE PROFESIONALE	C1 - Identificarea stării de boală și stabilirea diagnosticului corect al afecțiunii (afecțiunilor). C2 - Conceperea și aplicarea unui plan terapeutic adecvat afecțiunii (afecțiunilor) identificate. C3 - Aplicarea și urmărirea protocoalelor terapeutice nutriționale la bolnavii cu diagnostic stabilite de către medici C4 - Cunoașterea și aplicarea metodelor de evaluare nutrițională și de elaborare a unui diagnostic nutrițional la pacienți cu diverse afecțiuni metabolice și nutriționale C5 - Inițierea și derularea unei activități de cercetare științifică sau/și formativă în domeniul său de competență
--------------------------------	--

COMPETENȚE TRANSVERSALE	CT1. Autonomie și responsabilitate
	- dobândirea de repere morale, formarea unor atitudini profesionale și civice, care să permită studenților să fie corecți, onești, neconflictuali, cooperanți, înțelegători în fața suferinței, disponibili să ajute oamenii, interesați de dezvoltarea comunității; - să cunoască, să respecte și să contribuie la dezvoltarea valorilor morale și a eticii profesionale; - să învețe să recunoască o problemă atunci când se ivește și să ofere soluții responsabile pentru rezolvarea ei.
	CT2. Interacțiune socială;
	- să recunoască și să aibă respect pentru diversitate și multiculturalitate; - să aibă sau să învețe să-și dezvolte abilitățile de lucru în echipă; - să comunice oral și în scris cerințele, modalitatea de lucru, rezultatele obținute, să se consulte cu echipa; - să se implice în acțiuni de voluntariat, să cunoască problemele esențiale ale comunității.
	CT3. Dezvoltare personală și profesională
	- să aibă deschiderea către învățarea pe tot parcursul vieții, - să conștientizeze necesitatea studiului individual ca bază a autonomiei personale și a dezvoltării profesionale; - să valorifice optim și creativ propriul potențial în activitățile colective; - să știe să utilizeze tehnologia informației și comunicării.

7. OBIECTIVELE DISCIPLINEI (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

OBIECTIVUL GENERAL AL DISCIPLINEI:

Aprofundarea conceptului stil de viață nesănătos – patologie metabolică.

Acumularea și utilizarea de cunoștințe, deprinderi și raționamente necesare elaborării și implementării planurilor de intervenție nutrițională bazate pe dovezi, în patologia nutrițională și metabolică.

OBIECTIVELE SPECIFICE:

Dobândirea cunoștințelor necesare pentru importanța patologiei metabolice, a diagnosticului acesteia, a prevenției și tratamentului ei.

Identificarea factorilor de risc nutriționali în declanșarea, întreținerea sau agravarea afecțiunilor metabolice

Cunoașterea obiectivelor intervenției nutriționale specifice în bolile metabolice.

Elaborarea de recomandări nutriționale adecvate stadiilor de evoluție a afecțiunilor metabolice.

Cunoașterea metodologiei individualizării recomandărilor nutriționale

7.2 REZULTATELE ÎNVĂȚĂRII

Cunoștințe

Studentul/absolventul înțelege principiile și conceptele fundamentale ale dietoterapiei și prezintă, sumarizează și explică dezechilibrele și nevoile nutriționale corespunzătoare patologiei metabolice și nutriționale,

Aptitudini

Studentul/absolventul demonstrează capacitatea de a identifica și recunoaște nevoile nutriționale specifice patologiei metabolice și nutriționale și de a planifica, adapta și elaborează diverse regimuri dietetice personalizate în funcție de afecțiuni și starea pacientului, combinând nutriția cu utilizarea plantelor medicinale, acolo unde este adecvat.

Responsabilitate și autonomie

Studentul/absolventul proiectează, dezvoltă și implementează în limitele competențelor sale intervenții nutriționale bazate pe dovezi științifice pentru managementul diferitelor boli prin integrarea dietoterapiei în cadrul echipelor medicale interdisciplinare, contribuind la îngrijirea holistică a pacientului, precum și a programelor de prevenție și gestionare a bolilor cronice prin dietoterapie, adresate atât indivizilor, cât și comunităților.

8. CONȚINUTURI

8.1 Curs (unități de conținut)	Nr. ore
Terapia nutrițională medicală – generalități. Principiile intervenției nutriționale în practica medicală	1
Terapia nutrițională medicală – generalități. Principiile intervenției nutriționale în practica medicală	1
Dietoterapia și optimizarea stilului de viață în diabetul zaharat: obiective, principii generale.	1
Dietoterapia și optimizarea stilului de viață în diabetul zaharat: obiective, principii generale.	1
Dietoterapie și particularități de îngrijire în diabetul zaharat	1
Dietoterapie și particularități de îngrijire în diabetul zaharat	1
Dietoterapie și particularități de îngrijire în obezitate	1
Dietoterapie și particularități de îngrijire în obezitate	1
Dietoterapie și particularități de îngrijire în hiperuricemia și guta	1
Dietoterapie și particularități de îngrijire în hiperuricemia și guta	1
Dietoterapie și particularități de îngrijire în dislipidemii	1
Dietoterapie și particularități de îngrijire în dislipidemii	1
Dietoterapie și particularități de îngrijire în sindromul metabolic	1
Dietoterapie și particularități de îngrijire în sindromul metabolic	1
TOTAL	14

BIBLIOGRAFIE	
1. Suport electronic de curs. 2. Dincă M, Popa SG, Vladu MI. Diabet zaharat, boli de nutriție și metabolism. Editura Medicală Universitară, 2021. ISBN 978-973-106-337-9 3. Gale E, Anderson J. Diabetes mellitus. Kumar & Clark's Clinical Medicine [10th Edition]. 2020 4. Dietary Guidelines Advisory Committee. 2020. Scientific Report of the 2020 Dietary Guidelines Advisory Committee: Advisory Report to the Secretary of Agriculture and the Secretary of Health and Human Services. U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service, Washington, DC. 2020 https://www.dietaryguidelines.gov/sites/default/files/2020-07/ScientificReport_of_the_2020DietaryGuidelinesAdvisoryCommittee_first-print.pdf 5. Croitoru C et al. GHID DE BUNE PRACTICI: Alimentație rațională, siguranța alimentelor și schimbarea comportamentului alimentar. 2019. http://repository.usmf.md/bitstream/20.500.12710/6742/2/ghid_nutritie_franceza_CIP_electronic.pdf Șerban V – Tratat român de boli metabolice, Vol.I,II, Editura Brumar 2011 6. Elia M, Lanham-New S, Kok K. Nutrition. Kumar & Clark's Clinical Medicine [10th Edition]. 2020 7. Graur M. & Societatea de Nutriție din România. Ghid pentru Alimentația Sănătoasă, Ed. Performantica, 2006 8. Moța M et all. Alimentație omului sănătos și bolnav. Editura Academiei Române – București 2005	
8.2 LUCRARI PRACTICE (subiecte/teme)	Nr. ore
Evaluarea antropometrica	2
Evaluarea nutrițională la pacienți cu boli metabolice	2
Dietoterapie și particularități de îngrijire la un caz cu diabet zaharat tip 1 – (1)	2
Dietoterapie și particularități de îngrijire la un caz cu diabet zaharat tip 1 – (2)	2
Dietoterapie și particularități de îngrijire la un caz cu diabet zaharat tip 2 – (1)	2
Dietoterapie și particularități de îngrijire la un caz cu diabet zaharat tip 2 – (2)	2
Dietoterapie și particularități de îngrijire la un caz cu diabet zaharat gestațional	2
Dietoterapie și particularități de îngrijire la un caz cu obezitate – (1)	2
Dietoterapie și particularități de îngrijire la un caz cu obezitate – (2)	2
Dietoterapie și particularități de îngrijire la un caz după chirurgie bariatrică	2
Dietoterapie și particularități de îngrijire la un caz cu hiperuricemie și guta	2
Dietoterapie și particularități de îngrijire la un caz cu dislipidemie	2
Dietoterapie și particularități de îngrijire la un caz cu sindrom metabolic	2
Dietoterapie și particularități de îngrijire la un caz cu malnutriție protein-calorică	2
TOTAL	28
BIBLIOGRAFIE	
1. Krause and Mahan's – Food and the Nutrition Care Process. 16th Edition. 2023 2. Dincă M, Popa SG, Vladu MI. Diabet zaharat, boli de nutriție și metabolism. Editura Medicală Universitară, 2021. ISBN 978-973-106-337-9 3. Mahan LK, Escott-Stump S, editori. <i>Krause's Food, Nutrition, & Diet Therapy</i> , 14th edition, Saunders, 2017. 4. Maria Moța, Simona Georgiana Popa. Nutriția & Dietetica în practica clinică. Editura AGIR, 2015 5. Radulian Gabriela. Terapia medicală nutrițională în afecțiunile hepatice. Editura Cetatea de scaun Târgoviște, 2010 6. Graur M. & Societatea de Nutriție din România. Ghid pentru Alimentația Sănătoasă, Ed. Performantica, 2006 7. Moța M et all. Alimentație omului sănătos și bolnav. Editura Academiei Române – București 2005 8. Negrișanu G. <i>Tratat de nutriție</i> . Timișoara: Editura Brumar, 2005. 9. Thomas B. & British Dietetic Association. <i>Manual of Dietetic Practice</i> . Blackwell Science, 2001. Mincu I, Mogoș VT. <i>Bazele practice ale nutriției omului bolnav</i> . București: Editura RAI, 1998.	

9. COROBORAREA CONȚINUTURILOR DISCIPLINEI CU AȘTEPTĂRILE REPREZENTANȚILOR COMUNITĂȚII EPISTEMICE, ASOCIAȚIILOR PROFESIONALE ȘI ANGAJATORII REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

- Studentul este familiarizat cu tratamentul prin dietă al principalelor boli metabolice, cu care se va confrunta pe viitor în practică. Informațiile și abilitățile dobândite îi vor permite să facă față cerințelor actuale ale pieței muncii în domeniul sanitar, întrunind standardele educaționale și profesionale europene. - Cunoștințele, deprinderile practice și atitudinile învățate la această disciplină ofera baza de studiu pentru procesele patologice care vor fi detaliate la alte discipline și constituie fundamentul pentru înțelegerea și învățarea oricărui act medical preventiv, de diagnostic, curativ sau recuperator.
--

10. REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare / învățare, materiale, resurse: expunere, curs interactiv, lucru în grup, învățare prin probleme/proiecte etc
----------------------------	--

	În cazul apariției unor situații speciale (stări de alertă, stări de urgență, alte tipuri de situații care limitează prezența fizică a persoanelor) activitatea se poate desfășura și online folosind platforme informatice agreeate de către facultate/universitate. Procesul de educație online va fi adaptat corespunzător pentru a asigura îndeplinirea tuturor obiectivelor prevăzute în fișa disciplinei.
Curs	Se folosesc următoarele metode combinate: prelegerea, dezbateră, problematizarea . Pentru varianta online: prelegerea, dezbateră, problematizarea pe baza materialelor furnizate anticipat.
Lucrări practice	Se folosesc următoarele metode combinate: aplicații practice, studiu de caz, proiecte . Pentru varianta online: descrieri experimentale, proiecte, dezbateri , pe baza materialelor furnizate anticipat. Prezentările vor fi însoțite de material video explicativ referitor la modul de desfășurare și realizare al aplicației practice
Studiu individual	Înainte de fiecare curs și a fiecărei lucrări practice

11. PROGRAM DE RECUPERARE

Recuperări absențe	Nr. absențe care se pot recupera	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programare a temelor
	3	-Clinica de Endocrinologie/Diabet, Spitalul Clinic Municipal Filantropia, Craiova	Ultima saptamana a semestrului	Asistentul de grupa	Conform programării
Program de consultații/ cerc științific studențesc	2 ore/sapt.	Clinica de Endocrinologie/Diabet, Spitalul Clinic Municipal Filantropia, Craiova	Saptamanal	Toate cadrele didactice	Tema din saptamana respectiva
Program pentru studenții slab pregătiți	4 ore/sem.	Clinica de Endocrinologie/Diabet, Spitalul Clinic Municipal Filantropia, Craiova	Săptămânal	Toate cadrele didactice	Conform situației fiecărui student Tema din saptamana respectiva

12. EVALUARE

Tip de activitate	Forme de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Evaluare formativă prin sondaj în timpul semestrului Sumativă în timpul examenului	Examen scris/ sistem grilă cu ajutorul platformei informatice în varianta online	60%
Lucrări practice	Formativă prin sondaj în timpul semestrului Periodică în timpul semestrului, Sumativă în în ultima săptămână a semestrului	Examen oral /cu ajutorul platformei video în varianta online	25%
Verificările periodice	O evaluare a cunoștințelor de etapă de tip sumativ în timpul semestrului	Test grilă cu verificarea cunoștințelor din materia de curs	10%
Evaluare activității individuale			5%
Standard minim de performanță			minim 50% la fiecare componentă a evaluării

13. PROGRAME DE ORIENTARE SI CONSILIERE PROFESIONALĂ

Programe de orientare și consiliere profesională (2 ore/lună)		
Programare ore	Locul desfășurării	Responsabil
Ultima zi de vineri a fiecărei luni	Clinica de BNM, SCJU Craiova	Titularii de curs

Data avizării în departament:

Director de departament,
Conf. Univ. Dr. Kamal Constantin

Coordonator program de studii,
Prof.univ.Dr. Dana Maria Albulescu

Responsabil disciplină,
Prof. Univ. Dr. Mihaela Vladu

