

FIȘA DISCIPLINEI
ANUL UNIVERSITAR
2025 - 2026

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2 Facultatea	ASISTENȚĂ MEDICALĂ
1.3 Departamentul	II
1.4 Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5 Ciclu de studii ¹	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii/Calificarea	NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1 Denumirea disciplinei	FARMACOLOGIE						
2.2. Codul disciplinei	ND1109						
2.3 Titularul activităților de curs	BOGDAN MARIA						
2.4 Titularul activităților de seminar	BOBOC IANIS KEVYN STEFAN						
2.5. Gradul didactic	Profesor Universitar / Asistent Universitar						
2.6. Încadrarea (norma de bază/asociat)	Norma de bază						
2.7. Anul de studiu	I	2.8. Semestrul	I	2.9. Tipul disciplinei (conținut) ²⁾	DF	2.10. Regimul disciplinei (obligativitate) ³⁾	DFOB

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru al activităților didactice și de studiu individual)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	3.2 din care: curs	1	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	3.5 din care: curs	14	3.6 seminar/laborator	14
3.7 Examinări	2				
3.8 Total ore studiu individual	30				
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					8
Tutoriat					
Alte activități...consultații, cercuri studentesti					2
3.9 Total ore pe semestru (1 credit=30 ore)	60				
3.10 Numărul de credite	2				

4. PRECONDIȚII (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Cunostinte generale de anatomie, fiziologie, fiziopatologie, biochimie
4.2 de competențe	- Capacitatea de a utiliza corect terminologia științifică; - Aptitudini de observare, analiză și sinteză; - Competențe de învățare autonomă și colaborativă.

5. CONDIȚII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sala de curs cu mijloace de proiectare / mediu online. Programarea examenului final este stabilită de titular de comun acord cu studenții.
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Sala de lucrări practice cu dotare specifică disciplinei / mediu online. Lucrările practice se organizează pe grupe de studenți. conform orarului Pregătirea, prin studiu individual, a laboratorului.

6. COMPETENȚELE SPECIFICE ACUMULATE (prin parcurgerea și promovarea disciplinei)	
COMPETENȚE PROFESIONALE	CP1 - Cunoașterea și definirea corectă a termenilor specifici și a parametrilor farmacologiei generale/speciale. CP2 - Cunoașterea interacțiunilor medicament-aliment și a consecințelor acestora. CP3 - Cunoașterea unor grupe de medicamente utilizate în terapie, relevante pentru specializarea nutriție și dietetică, din punct de vedere farmacocinetic, al mecanismului de acțiune, efectelor farmacologice, indicațiilor terapeutice, reacțiilor adverse, contraindicațiilor, căilor de administrare, formelor farmaceutice. CP4 - Capacitatea de a explica și interpreta cunoștințele teoretice și practice de farmacologie într-o abordare interdisciplinară cu celelalte materii biomedicale fundamentale și de specialitate: anatomie-fiziologie, fiziopatologie, biochimie.
COMPETENȚE TRANSVERSALE	CT1 - Autonomie și responsabilitate • dobândirea de repere morale, formarea unor aptitudini profesionale și civice, care să permită studenților să fie corecți, onești, neconflictuali, cooperanți, disponibili să ajute oamenii, interesați de dezvoltarea comunității; • să cunoască și să aplice principiile etice legate de practica medico-farmaceutică; • să recunoască o problemă atunci când se ivește și să ofere soluții responsabile pentru rezolvare. CT2 - Interacțiune socială • să aibă respect pentru diversitate și multiculturalitate; • să dezvolte abilități de lucru în echipă; • să comunice oral și în scris cerințele, modalitatea de lucru, rezultatele obținute; • să se implice în acțiuni de voluntariat, să cunoască problemele esențiale ale comunității. CT3 - Dezvoltare personală și profesională • să aibă deschidere către învățarea pe tot parcursul vieții; • să conștientizeze necesitatea studiului individual ca bază a autonomiei personale și a dezvoltării profesionale; • să valorifice optim și creativ potențialul propriu în activitățile colective; • să utilizeze tehnologia informației și comunicării.

7.1. OBIECTIVELE DISCIPLINEI

OBIECTIVUL GENERAL AL DISCIPLINEI	• Cunoașterea și aprofundarea mecanismelor de acțiune, efectelor terapeutice și toxice ale medicamentelor în organismul uman.
OBIECTIVELE SPECIFICE	• Prin însușirea noțiunilor de farmacologie, se asigură cunoștințele necesare pentru înțelegerea posibilităților de tratament al unor stări patologice, necesare viitorului Nutriționist/Dietetician. • Capacitatea de a participa la conferințe din domeniul medical și de a consulta baze de date de specialitate. • Dobândirea capacității de sinteză și de documentare bibliografică.

7.2 REZULTATELE ÎNVĂȚĂRII

Cunoștințe	Studentul identifică, descrie și explică efectele terapeutice și toxice ale produselor farmaceutice, în vederea unei utilizări raționale a acestora; dar și terminologia medicală relaționată Farmacologiei.
Aptitudini	Studentul descrie, definește și discută aspecte privind farmacocinetica, farmacodinamia, farmacotoxicologia, farmacografia, farmacoterapia diferitelor clase de medicamente.
Responsabilitate și autonomie	Studentul utilizează noțiunile fundamentale dobândite referitor la indicațiile terapeutice, reacțiile adverse, posologia medicamentelor, pentru abordarea altor materii de specialitate.

8. CONȚINUTURI

8.1 Curs (unități de conținut)	Nr. ore
1. Aspecte generale privind evoluția medicamentului în organism: absorbție, distribuție, metabolizare, eliminare, apariția efectului farmacologic.	2
2. Interacțiuni între medicament și aliment în cadrul proceselor farmacocinetice și farmacodinamice și implicațiile lor. Farmacologia obezității.	2
3. Farmacologia dezechilibrelor din metabolismul glucidic.	2
4. Farmacologia dezechilibrelor din metabolismul proteic. Farmacologia dezechilibrelor din metabolismul lipidic.	2
5. Farmacologia vitaminelor.	2
6. Farmacologia mineralelor. Farmacologia substanțelor folosite pentru creșterea performanței sportive.	2
7. Farmacologia dezechilibrelor din metabolismul hidro-electrolitic. Farmacologia dezechilibrelor din metabolismul fosfo-calcic. Farmacologia dezechilibrelor din metabolismul fierului.	2
8.2 Lucrări practice (subiecte/teme)	Nr. ore
1. Modelul animal în studiul medicamentului. Forme farmaceutice.	2
2. Comportarea farmacocinetică a medicamentelor în organism.	2
3. Relația medicament-aliment din punct de vedere farmacodinamic.	2
4. Noțiuni de farmacotoxicologie (reacții adverse, raportarea reacțiilor adverse, toleranța, toxicomania).	2
5. Noțiuni de farmacografie și farmacoterapie (medicamentul – denumiri și clasificare, doza, prescripția medicală, clasificarea ATC a medicamentelor, medicamente OTC).	2
6. Calcul de doze.	2
7. Recapitulare. Refaceri lucrări practice.	2
BIBLIOGRAFIE - Adam Feather, David Randall, Mona Waterhouse; Leonard Azamfirei, Anca Dana Buzoianu, Dan Ionuț Gheonea (coord. ed. în lb. română) - "Kumar și Clark Medicină Clinică", Ediția a 10-a, Editura Hipocrate, București, 2021. - Chiriță C., Marineci C.D. – "Agenda Medicală", Editura Medicală, București, 2024. - Vanderah TW, ed. "Katzung's Basic & Clinical Pharmacology. 16th ed." New York, NY: McGraw-Hill; 2024. - Ritter JM, Flower R, Henderson G, Loke YK, MacEwan D, Robinson E, Fullerton J, eds. "Rang & Dale's Pharmacology. 10th ed." Philadelphia, PA: Elsevier; 2024. - Wecker L, Ingram SL, eds. "Brody's Human Pharmacology. 7th ed." Philadelphia, PA: Elsevier; 2025.	

9. COROBORAREA CONȚINUTURILOR DISCIPLINEI CU AȘTEPTĂRILE REPREZENTANȚILOR COMUNITĂȚII EPISTEMICE, ASOCIAȚIILOR PROFESIONALE ȘI ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

Disciplina Farmacologie este o disciplină fundamentală, obligatorie pentru ca un student să devină nutritionist. Noțiunile studiate sunt în concordanță cu reglementările în vigoare și sunt compatibile cu activitățile derulate la nivel național pe segmentul sănătății și nutriției. Cunoștințele și atitudinile învățate la această disciplină ofera baza de lucru pentru raționamentele medicale și activitățile practice care vor fi detaliate în cadrul disciplinelor clinice și constituie fundamentul pentru cunoașterea opțiunilor terapeutice pe care le are la îndemână nutriționistul pentru tratarea pacienților.
--

10. REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare / învățare, materiale, resurse: expunere, curs interactiv, lucru în grup, învățare prin probleme/proiecte, etc. În cazul apariției unor situații speciale (stări de alertă, stări de urgență, alte tipuri de situații care limitează prezența fizică a persoanelor) activitatea se poate desfășura și online folosind platforme informatice agreate de către Facultate/Universitate. Procesul de educație online va fi adaptat corespunzător pentru a asigura îndeplinirea tuturor obiectivelor prevăzute în fișa disciplinei.
---------------------	---

Curs	Se folosesc următoarele metode combinate: prelegere, sinteză, învățare interactivă în scopul realizării feedback-ului, explicarea unor probleme evidențiate de studenți; prezentări Power-Point, proiectare filme. Pentru varianta online: prelegerea, dezbateră, problematizarea pe baza materialelor furnizate anticipat.
Lucrări practice	Se folosesc următoarele metode combinate: explicația, dezbateră, demonstrația relațiilor medicament – organism. Pentru varianta online: proiecte, dezbateră, pe baza materialelor furnizate anticipat.
Studiu individual	Studiul bibliografiei, elaborare de referate.

11. PROGRAM DE RECUPERARE

Recuperări absențe	Nr. absențe care se pot recupera	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
	2	Laboratorul de Farmacologie, Medicina Veche, etajul 2	Ultima săptămână din semestru	Asist. Univ. Dr. Boboc Ianis Kevyn Ștefan	Cronologic, în funcție de temele la care s-a absentat
Program de consultații/ cerc științific studențesc	1 oră/săpt.	Laboratorul de Farmacologie, Medicina Veche, etajul 2	Ultimele două săptămâni din semestru	Prof. Univ. Dr. Bogdan Maria / Asist. Univ. Dr. Boboc Ianis Kevyn Ștefan	În funcție de necesitățile studenților
Program pentru studenții slab pregătiți	1 oră/săpt.	Laboratorul de Farmacologie, Medicina Veche, etajul 2	Ultimele două săptămâni din semestru	Prof. Univ. Dr. Bogdan Maria / Asist. Univ. Dr. Boboc Ianis Kevyn Ștefan	În funcție de necesitățile studenților

12. EVALUARE

Tip de activitate	Forme de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Evaluare formativă prin sondaj în timpul semestrului Sumativă în timpul examenului	Examen (test grilă)	50%
Lucrări practice	Formativă prin sondaj în timpul semestrului Periodică în timpul semestrului, Sumativă în cadrul examenului	Examen (test grilă)	40%
Verificări periodice			10%
Standard minim de performanță •Cunoașterea terminologiei medicale relaționată Farmacologiei •Încadrarea substantelor medicamentoase în clasele corespunzătoare			minim 50% la fiecare componentă a evaluării

13. PROGRAME DE ORIENTARE SI CONSILIERE PROFESIONALĂ

Programe de orientare și consiliere profesională (2 ore/lună)		
Programare ore	Locul desfășurării	Responsabil
Ultima zi de vineri din fiecare lună	Sediul disciplinei	Prof. Univ. Dr. Bogdan Maria

Data avizării în departament: 30.09.2025

Director de departament,
Prof. Univ. Dr. Pisoschi Cătălina
Gabriela

Coordonator program de studii,
Prof. Univ. Dr. Albușescu Dana
Maria

Responsabil disciplină,
Prof. Univ. Dr. Bogdan Maria